

RISOTERAPIA PARA EMPRESA

lo que buscan fundamentalmente es poder pasar un rato relajado y distendido, y que la gente se divierta y se lo pase bien.

combate el Estrés a todos los niveles.

es una herramienta válida para aprender a manejar las emociones dentro de un contexto de grupo, de una manera relajada y distendida.

experimentar una fuerte sensación de cohesión grupal, es decir, de pertenencia al grupo.

que ayudan a que los grupos que suelen trabajar juntos, se comuniquen de manera mas efectiva.

la productividad es mucho mayor cuando sus empleados están contentos.

personas que componen el grupo o el equipo de trabajo, incrementen la empatía entre todos sus miembros, mejoren sus técnicas de comunicación y aprendan a ver la vida de una manera mas positiva.

objetivos concretos:

favorecer el trabajo en equipo

cohesión grupal

resolución de conflictos

empatía y escucha activa

asertividad

comunicación eficiente

mejorar las relaciones laborales entre sus trabajadores (incluso entre distintos departamentos de la misma empresa)

sesiones de capacidad de liderazgo

potenciar la creatividad y generar autoestima

incrementar el rendimiento laboral

Talleres Risocoaching (su duración estará determinada por la necesidad de la empresa)

Es la mejor herramienta para conseguir alcanzar un objetivo concreto o plantearse nuevos objetivos.

Se utilizan para mejorar el clima laboral y favorecer la productividad, la creatividad, la motivación y la inteligencia emocional.

De este modo se facilita el desarrollo de recursos individuales y de grupo favoreciendo la resolución de conflictos, la superación de limitaciones, el cambio de estrategias y la comunicación activa.

Risoterapia para Empresas Una potente herramienta para desarrollar emociones positivas. Invertir en las personas siempre es rentable La eficacia de una Organización radica en su capacidad de Pensar en Positivo y Actuar con Eficacia.

La verdadera ventaja competitiva en las empresas no sólo está en sus productos, o servicios, sino en las personas, su ilusión y su capacidad para dar lo mejor de si mismas. “El pájaro no es feliz porque canta, sino que canta porque es feliz”

10 razones para practicar la Risoterapia. ☺ Recuperar la alegría de vivir. ☺ Adquirir una actitud positiva. ☺ Reducir el miedo y el estrés ☺ Potenciar el entusiasmo la ilusión y la autoestima. ☺ Mejorar la confianza y la relación con los demás. ☺ Encontrar el equilibrio personal. ☺ Desarrollar las emociones positivas. ☺ Despertar la creatividad. ☺ Apostar por el optimismo, ☺ Mejorar la salud física y psíquic

fomentar las relaciones interpersonales de sus miembros gracias a momentos de desinhibición, de alegría y, finalmente, de risa sincera y liberadora

éstos talleres suelen entenderse muchas veces como regalos de los líderes a sus empleados.

Talleres de Risocoaching



¿Qué es?

El Taller de Risocoaching es una formación original, motivadora y resolutoria que ayuda a los profesionales a desarrollar sus habilidades humorísticas y aplicarlas en su entorno de trabajo y en su vida cotidiana, para aprovecharse al máximo de los diversos beneficios de esta sorprendente capacidad del ser humano. O sea, a que se estresen menos y se diviertan más. A que sean menos solemnes, sin dejar de ser serios. En definitiva, para tener más posibilidades de éxito en la vida, los negocios y por ende contribuir a mejorar el mundo.

Este Taller produce cambios, sacando a la superficie las mejores capacidades individuales y grupales.

El taller combina:

Contenidos teóricos sobre el sentido del humor y la risa, para aprender las competencias básicas del humor: cómo apreciarlo más en la vida cotidiana, cómo crearlo, cómo compartirlo y cómo aplicarlo en situaciones concretas.

Beneficios del humor en el trabajo: combatir el estrés, fomentar la motivación y la creatividad, optimizar la comunicación, unir al equipo, atraer y fidelizar al cliente...

Como hacer nuestra empresa más divertida. Coaching, para desarrollar un plan de acción para crear una empresa divertida desde la dirección, basados en la experiencia de casos extraordinarios como Google, Southwest Airlines, IKEA, Pike Place Fish o Air Nostrum.

Una sesión de Risoterapia

¿Para qué sirve?

Para aprender las competencias básicas del humor: cómo apreciarlo más en la vida cotidiana, cómo crearlo, cómo compartirlo y cómo aplicarlo en situaciones concretas

Para desarrollar un plan de acción para humorizar la empresa

Para fortalecerse, sobrevivir y vencer en tiempos de crisis

Para aprender a ser feliz en el trabajo

Para motivar los equipos de trabajo, los hace más fuertes y más cohesionados.

Para mejorar las relaciones laborales entre sus trabajadores (incluso entre distintos departamentos de la misma empresa)

Para potenciar la creatividad, el ingenio y el sentido del humor

Para incrementar el rendimiento laboral

Para mejorar la salud de los trabajadores

Para reír y principalmente para aprender como provocar la risa simpática

Para caer bien, conquistar personas y beneficiarse en las negociaciones.

Y en definitiva, a tomarse el trabajo como un juego apasionante que jugamos con clientes, aliados y competidores, y no como un pesado drama o (aun peor) una película de terror.

¿A quién le puede interesar?

Este taller está dirigido a empresas que quieran incorporar el sentido del humor como un valor añadido a su empresa. El taller de Risocoaching está especialmente diseñado para todas las personas de la Organización. (Directivos, mandos intermedios, técnicos, equipos de venta, administrativos y personal de base).

¿Qué duración tiene?

Su duración estará determinada por la necesidad de la empresa. Mínimo 10 horas.

Si logramos mantener ambientes desenfadados en las empresas, es más fácil desarrollar la creatividad y el trabajo en equipo. A la gente le gusta trabajar en ambientes estimulantes, no solemnes.